

Physio & Vital Thalheim

Wyrembek & Team

Hauptstr. 25
09380 Thalheim

Tel.: 03721- 86442
info@physio-vital-thalheim.de
www.physio-vital-thalheim.de



- Physiotherapie
- Therapie Schwindel
- Heilpraktiker - Gebiet Physiotherapie
- Wellness, Privateleistungen
- Präventionsgruppen und Rehasport
- Zirkeltraining

Das gesamte Praxisangebot finden Sie auf unserer Webseite

Kurse 1. Halbjahr 2026



Nordic Walking ab Di. 17.03.2026 – 17:30 Uhr
Ausdauertraining in den Wäldern rund um Thalheim



Rückenschule ab Di. 03.03.2026 – 16:00 Uhr
Verhaltenstraining & Dehnung – Kräftigung & Entspannung



Kreislauftraining KT 1 ab Di. 03.03.2026 – 10:00 Uhr
KT 2 ab Di. 03.03.2026 – 11:00 Uhr
KT 4 ab Do. 05.03.2026 – 10:00 Uhr
Training des Herz-Kreislaufs durch Training großer Muskelgruppen



Wirbelsäulengymnastik ab Do. 05.03.2026 – 17:30 Uhr
Kräftigung & Dehnung von Körper-, Arm- und Beinmuskulatur



Ganzheitliches Körpertraining ab Di. 03.03.2026 – 18:00 Uhr
Sportprogramm sowohl an Geräten, als auch mit unserem eigenen
Körpergewicht



Qi Gong ab Di. 24.03.2026 – 19:00 Uhr
Übungen verbinden Aufmerksamkeit, Atmung und Bewegung
Selbstzahler 10x für 100 EUR

Reservierung ab sofort möglich.
Infos & Gutscheine erhalten Sie direkt in der Praxis.