



## Colonmassage

Colon bedeutet Dickdarm, das heißt die Colonmassage findet im Bereich des Bauchraumes statt und wirkt speziell auf den Dickdarm ein.

Der Patient sollte vor der Therapie nur wenig essen und Blase und Darm entleeren. Der Therapeut massiert im Atemrhythmus des Patienten an 5 genau festgelegten Punkten des Darmes, um die Peristaltik ( Darmbewegung ) anzuregen. Die Therapie sollte für den Patienten schmerzfrei sein.

Die Colonmassage wurde von Paul Vogler entwickelt und verbreitet. Jeder ausgebildete Masseur und Physiotherapeuten ist in der Lage diese Therapieform auszuführen.

### Anwendungsbereiche:

- akute und chronische Obstipation ( Verstopfung)
- Meteorismus ( Blähbauch, übermäßige Ansammlung von Luft im Verdauungstrakt )

### Gegenanzeigen:

- akute Entzündungen in Bauch- und Beckenbereich
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa im Schub
- Krebserkrankungen im Bauchraum
- Schwangerschaft
- Divertikulose (Veränderung des Dickdarms, kleine Ausstülpungen der Darmwand )
- Darmverschluss